

M-White otthoni fogfehérítő használati útmutató

Elsőnek is szeretnénk megköszönni Neked, hogy az M-White otthoni fogfehérítő terméket választottad.

Biztos lehetsz benne, hogy jó döntést hoztál, hisz az összetevők kiválasztásánál az amerikai gyártó cég nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy olyan terméket állítson össze, mely 100%-os biztonsággal használható az otthoni fogfehérítés során. Ennek eredményeként született meg az M-White, mely **0% peroxidod, és 0% sodium perborátot tartalmaz, mely a legtöbb otthoni fogfehérítő termékben megtalálható és egészségkárosító hatása van!**

A fehérítő LED fény előkészítése:

1. Tekerd el és vedd le az elemtartó takarófedelét a készülék hátuljáról.
2. Vedd ki az elemeket, és távolítsd el a kis biztonsági védőfóliát az elemek alól.
A készülék nem fog működni, ha a biztonsági fóliát nem távolítod el!
3. Helyezd vissza az elemeket a helyükre, a '+' jelzéssel felfelé.
4. Tedd vissza az elemek takarófedelét, és zárd vissza.
5. Kezelés alkalmával helyezd a kék LED fényt a fogtálcák elé és kapcsold be a készüléket.

A fogtálcák használata, lenyomat készítése az alsó, illetve a felső fogsorról:

1. Forraljunk vizet, majd vegyük le az edényt a hőforrásról.
2. Az egyik fogtálcát fogjuk meg a tartófülénél, és helyezzük a forró vízbe maximum 3-4 másodpercre.
Ha tovább tartod a vízben a fogtálcát, hő hatására összezsugorodik és használhatatlanná válik.
3. Helyezd a fogtálcát a szádba úgy, hogy a fogaid beleilleszkedjenek a tálcába. Nem fogja megégetni a szádát nem kell félni tőle!
4. Zárd össze az ajkaid, és szívj be levegőt.
5. Az ujjaiddal tartsd ellen a fogtálcának, hogy nyomás jöjjön létre.
6. Kb. 10 másodpercig tartsd a szádban a fogtálcát. Ezzel létrehoztál egy lenyomatot/sablont a fogaidról.
7. Vedd ki a fogtálcát a szádból, majd óvatosan vágd körbe a fogtálcát egy kisollóval úgy, hogy a tálca csak a fogaiddal érintkezzen, amikor majd behelyezed a szádba. A tálca tartófülét is levághatod, így majd össze tudod zárni az ajkaid, amikor a tálca a szádban van.
8. Ha készen vagy az egyik fogsorral, ismételd meg az előző lépéseket a másik fogtálcával is.
9. Megjegyzés: A fogtálcákkal csak egyszer, a legelső kezelés előtt kell lenyomatot készíteni a fogaidról, nem kell minden egyes fehérítő eljárás előtt elvégezni ezeket a lépéseket. A fogtálcák formálására azért van szükség, hogy minél inkább illeszkedni tudjanak a fogaidhoz, és a lehető legjobb eredményeket tud elérni a fogfehérítő készletteddel.

Instrukció a fogtálca elkészítéséhez:



Fogfehérítés elkezdése:

1. Alaposan moss fogat a kék előkezelő folyadékkal, vagy sima fogkrémmel. Ha szükséges, használhatsz fogselymet is. A fehérítő zselé akkor fog a leghatékonyabban működni, ha tiszta fogakra használjuk. Először próbáld fel a fogtálcákat üresen, zselé nélkül, ezzel ellenőrizheted a kényelmességüket használat közben. Bizonyosodj meg róla, hogy a fogtálcák tiszták és szárazak mielőtt a fehérítő zselét rájuk kennéd. A nedvesség vagy nyirkosság csökkenti a fehérítő zselé hatékonyságát, ezzel lassítva a fehérítési folyamatot.
2. Tegyéél foganként egy borsónyi zselét a fogtálcákba. Fontos: Nem kell az egész fecskendő tartalmát felhasználni! Ne oszlasd szét a zselét a tálcában. Bizonyosodj meg róla, hogy a zselé mennyisége nem tölti ki teljesen a fogtálcát, maradjon hely a fogaidnak is.
3. Helyezd a fogtálcákat a szádba (a felsőt is, illetve az alsót is, melybe már belehelyezted foganként a borsónyi fogfehérítő zselét). Ha a zselé érintkezne az ínyeddel azonnal töröld le egy papírtörölővel vagy az ujjaidal, mert a zselé égető érzést okozhat. Ezt követően helyezd a LED fény készüléket a szádba a tálcák elé és kapcsold be.
4. Hagyd a fogtálcákat a szádban kb. 20-30 percig. Néhány kezelés után növelheted a fehérítési kezelés idejét. Amennyiben érzékenységet tapasztalsz, ne emeld a kezelés idejét. Naponta csak egyszer ajánlott a fehérítő eljárást elvégezni, és ügyelj rá, hogy a napi maximum 1 órás fogfehérítési időt ne lépd túl!
5. Vedd ki a szádból a LED fényt és a fogtálcákat, majd moss fogat, ezzel eltávolítod a maradék zselét a fogakról.
6. Öblítsd le hideg vízzel a fogtálcákat, és tisztítsd meg őket egy fogkefével vagy fültisztítóval. A LED készüléket nem érheti víz!
7. Tartsd a fogtálcákat száraz, hűvös helyen, hőtől és közvetlen napfénytől távol. A fogfehérítő zselét hűtőben is tárolhatod, a hosszabb eltarthatóság érdekében. A zselét NE tedd fagyasztóba.

Ásványi anyag pótló zselé (kék színű 3 ml-es fecskendőben)

1. Az ásványi anyag pótló zselét a fogfehérítő eljárás elvégzése után kell alkalmazni.
2. Használat előtt öblítsd el a fogtálcákat, és töröld őket szárazra.
3. Tegyéél az ásványi anyag pótló zseléből foganként egy borsószemnyit a fogtálcák elülső és hátulsó részeire.
4. Helyezd be, majd tartsd a fogtálcákat a szádban 4-5 percig.
5. Vedd ki a szádból a fogtálcákat, majd tisztítsd meg és öblítsd el őket hideg vízzel. **Ügyeljen rá, hogy a szádat ne öblítsd ki 3-5 óráig keresztül az ásványi anyag pótló zselé használata után.** Ezt a zselét ajánlott közvetlenül lefekvés előtt alkalmazni, hogy alaposan feltöltődhessenek a fogaid ásványi anyagokkal. A fogfehérítési kezelés során hetente egyszer vagy kétszer végezd el az ásványi anyag pótló eljárást, a fehérítő eljárás befejezése után pedig hetente egyszer az egészséges mosoly érdekében.

Fontos figyelmeztetés:

NE HASZNÁLD, HA

- terhes vagy szoptató anyuka vagy
- egészségtelen szájhigiénia esetén (fogszuvasodás, ínybetegségek, stb.), fogszabályzó viselés, állkapocs problémák, vagy ha a közelmúltban szájsebészeti beavatkozáson estél át.

Az otthoni kezelések kockázatosak, ezért kérjük, használat előtt konzultálj fogorvosoddal.

Egyes esetekben visszafordítható fogérzékenységről és íny irritációról számoltak be a kezelést végzők.

Ezek a kellemetlen mellékhatások megszüntethetőek:

- 1) Pár nappal a kezelés abbahagyása után
- 2) A fogfehérítési idő csökkentésével
- 3) Ha növeled a pihentetési időt két fogfehérítési kezelés között.

A fogfehérítő eljárás nem helyettesíti a napi dentálhigiénit!

Gyermekek elől elzárva tartandó!

A gélt lenyelni nem szabad, ha mégis lenyelnéd, igyál utána vizet!

Ha szembe jut, azonnal bő vízzel ki kell mosni. Száraz hűvös helyen tartandó!

10 ml fogfehérítő zselé összetétele:

Propylene glycol, Glycerin, Carbomer, Mentha piperita oil, Triethanolamine, Mica, Sodium carbonate peroxide, Sucralose, Aqua, Limonene

3 ml Remineralizáló (ásványi anyag pótló) zselé összetétele:

Glycerin, Propylene glycol, Aqua, Xylitol, Xantan gum, Mentha piperita oil, Calcium Pyrophosphate, Triethanolamine, Carbomer, Benzyl Alcohol, Lactic acid, Potassium nitrate, Sucralose, Sodium fluoride, Cellulosa gum, CI 42090, Limonene, Linalool

Előkezelő folyadék (17 ml) összetétele:

Aqua, Hamamelis virginiana water, Glycerin, Sodium lauryl sulfoacetate, Poloxamer 188, Mentha spicata herb oil, Poloxamer 407, Sucralose, L-menthol, Caffeine citrate, Sodium benzoate, Polysorbate 20, CI 42090

Származási ország: USA

Magyarországon forgalmazza:

M&M Interconsulting Bt
3200 Gyöngyös, Platán u. 77.

www.m-white.hu

info@m-white.hu